

Einführung	4
Drum-Set und Percussion	5
Erklärung weiterer Fachausdrücke	7
Wenn dir das Leben eine Zitrone reicht	9
Wenn dir das Leben eine Zitrone reicht	9
Du möchtest gern alleine wandern	12
Gesundheit ist nicht alles	16
Wer ständig über seinen Sorgen brütet	19
Was du tust, tue ganz	22
Wende dein Gesicht der Sonne zu	24
Dass sich in Grenzen hält die Zahl der grauen Haare	27
Des Menschen Haar erbleicht	29
Wenn man schlafen geht	32
Manches ist von Adel	35
Wir wollen nur dein Bestes	37
Der Stress von heute	40
Zwei Eimer tragen	42
Schläft die Krabbe	45
Dass zwei sich herzlich lieben	48
Muscheln	48
Ohne Schatten kein Mensch	50
Einer allein auf dem Tandem	53
Dass zwei sich herzlich lieben	55
Frauen vereinfachen unseren Schmerz	57
Habe	60
Du da, der du dir die da	62
Komm, drück dich nicht	65
Nimm, aber nimm mit Bedacht	68
Mehr oder weniger	68
Nimm, aber nimm mit Bedacht	72
Sind nicht auch Ratschläge Schläge? / Auf einer Brücke	74
Wir wissen alle: Saus und Braus... ..	79
Wer andere besucht	83
Man kann aus allen Steinen Brücken bau'n	86
Wer am schönsten singt	88
Wer ist schon gegen die Freiheit	91
Eine Kette ist so stark wie ihr schwächstes Glied	93
Nimm dir Zeit	96
Übersicht der Tanzformen	98
Übersicht der Begleitstile	99
Inhalte CD 1 und 2	100