

# Inhalt

(Die Liednummern entsprechen den Nummern auf der CD)

## Die Facetten des Älterwerdens

- 1 Das Alter kommt in Schüben
- 2 Nachruf auf den letzten Zahn
- 3 Das Virus kommt ins Altersheim
- 4 Charlottes Blasenblues
- 5 Mit reichlich über 90
- 6 Damals war man jung an Jahren
- 7 Lene-Polka
- 8 Oma im Supermarkt
- 9 Oma Beate hat Implantate
- 10 Lied von der Alterseitelkeit
- 11 Der Latfännermurz
- 12 In memoriam
- 13 Wir machen mit beim Antiagingprogramm
- 14 Für einen werdenden Ruheständler
- 15 Geburtstagslied
- 16 Wenn ich 100 werd'
- 17 Früher
- 18 Bremer Stadtmusikanten
- 19 Singe, wem Gesang gegeben

## Von der Kunst und der Schwierigkeit alt zu werden

- 20 Litanei der Terese von Avila
- 21 Mancher Große hat schlecht Lachen
- 22 Wer gut alt werden will
- 23 Sag, was hast du gelernt
- 24 Es fragt sich mancher voller Bangen
- 25 O Herr, das Brot der alten Tage
- 26 Behüte mich (zu Psalm 23)
- 27 Gute-Nacht-Lied