

# Inhalt

## Freude am Singen

- 1 Wir sind die Alten mit den vielen Falten
- 2 Wir sind zwar alt, doch nicht dumm
- 3 Damit genug, liebe Leute

## Alltag

- 4 Guten Morgen, liebe Leute
- 5 Der alte Mensch braucht reichlich Vitamine
- 6 Tablettensong
- 7 Lied von der Vergesslichkeit
- 8 Lied vom Zettelkasten
- 9 Wenn ich meinen Rollator nicht hätt
- 10 Komm, wir tanzen mal den Rollstuhltanz
- 11 Oma ist ne tolle Frau
- 12 Um das Denken zu trainieren
- 13 Lob des Alters
- 14 Wenn eine über siebzig

## Gymnastik

- 15 Wer rastet, der setzt Rost an
- 16 Gymnastikkanon

## Geburtstag

- 17 Käthe, mach die Hundert voll
- 18 Wir sind gespannt auf dieses Kind

## Jahreszeiten

- 19 Frühlingskanon
- 20 Sommerlied
- 21 Herbstlied
- 22 Winterlied

## **Das Kirchenjahr**

- 23 Freut euch (Advent)
- 24 Wir brauchen das Licht (Advent)
- 25 Ein Kind ist geboren (Weihnachten)
- 26 Zum neuen Jahre (Jahreswechsel)
- 27 Kyrielied
- 28 Worauf denn sollen wir warten (Ostern)
- 29 Macht Platz (Pfingsten)
- 30 Tischkanon
- 31 Der Bauer fährt die Ernte ein (Erntedank)

## **Zukunft**

- 32 O nein, o nein, o nein
- 33 Wenn Menschen die Fehler der anderen
- 34 Wer bringt den Fischen das Schwimmen bei

## **Abschied**

- 35 Kommen, Bleiben und Gehen
- 36 Meine Zeit vergeht mir wie im Flug